

JEUGD BALKBRUG



Jeugd Balkbrug
Technisch Beleidsplan

Laatstelijk vastgesteld Februari 2016

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
De Technische Commissie	4
Doelstelling Jeugd Balkbrug	5
Missie.....	5
Normen, waarden en afspraken.	6
Technisch Beleidsplan	8
Spelsysteem	8
Elftallen	8
Zeventallen	8
Viertallen	8
Speler Volg Systeem (SVS)	9
Aspecten SVS	9
Meting en beoordeling.....	9
Selectie- en indelingsbeleid	9
Selectieteams	10
Indeling nieuwe leden.....	10
Spelerstekort	10
Doorstroming naar hogere categorie.	11
Beleid ten aanzien van Junioren	11
Trainingen.....	12
Techniektraining.....	12
Keepers	12
Doelstellingen tweede helft seizoen 2015/2016	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Inleiding

Dit voetbaltechnisch beleidsplan is gebaseerd op het laatst vastgestelde beleidsplan uit 2013. De technische commissie (TC) heeft dit plan op onderdelen aangepast en, na feedback van enkele jeugdtrainers en –leiders, vastgesteld. Voor voetbaltechnische onderwerpen is dit beleidsplan vanaf februari 2016 leidend.

De reden van het samenstellen van dit voetbal technisch beleidsplan is dat er duidelijk behoefte bestaat aan een herkenbare technische organisatie. Een bruisende vereniging als de onze, waarin wordt gestreefd het niveau van de individuele jeugdspeler te verbeteren, kan niet zonder kaders en richtlijnen (het technisch beleidsplan) waarbinnen wordt geopereerd.

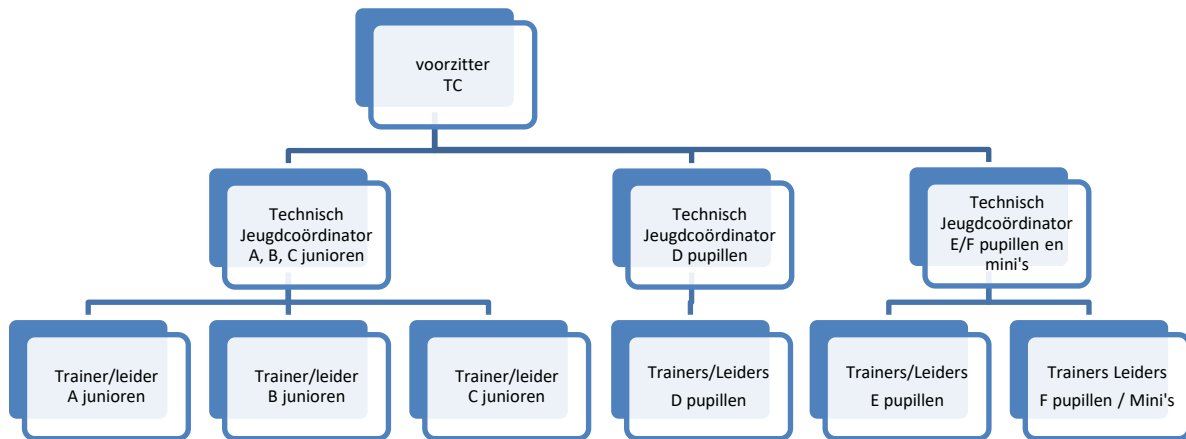
Met de medewerking van onze huidige en toekomstige trainers, onze kaderleden en de beide moederverenigingen vertrouwen wij erop dat dit technisch beleidsplan zijn vruchten zal afwerpen.

Jaarlijks wordt dit plan door de technische commissie geëvalueerd. Deze evaluatie kan leiden tot aanpassingen in het plan. De uitvoering van het plan zal bewaakt worden door de TC, waarbij de voorzitter de schakel is naar het jeugdbestuur.

De TC zal periodiek verantwoording afleggen aan het bestuur over de uitvoering en resultaten van het plan. Ook zal minimaal één maal per jaar gerapporteerd worden aan leiders, trainers en leden over de mate van realisatie van de geformuleerde doelen.

De Technische Commissie

De technische structuur binnen Jeugd Balkbrug is hieronder schematisch weergegeven.



De voorzitter van de TC:

- is eindverantwoordelijk voor de ontwikkeling en uitvoering van het technisch beleidsplan binnen Jeugd Balkbrug;
- zit vergaderingen van de TC voor;
- is de verbinding tussen het jeugdbestuur en de TC;
- zorgt voor werving van nieuw kader (trainers en / of leiders) en indeling / begeleiding van bestaand kader i.s.m. de TJC's;

De Technisch Jeugd Coördinator (TJC):

- geeft voetbaltechnische ondersteuning aan leiders en trainers op zowel trainingsgebied als het coachen rondom de wedstrijden;
- ontwikkelt en bewaakt het voetbaltechnisch beleid voor de specifieke categorie(en);
- zorgt voor regelmatig (informeel) overleg tussen trainers over het te voeren voetbaltechnisch jeugdbeleid;
- is eerste aanspreekpunt bij wensen en problemen binnen of tussen teams;
- zorgt voor werving van nieuw kader (trainers en / of leiders) en indeling / begeleiding van bestaand kader i.s.m. de voorzitter TC;
- stimuleert trainers en leiders stimuleren tot het volgen van opleidingen;
- bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden van de betreffende jeugdteams;
- maakt afspraken over de doorstroming van spelers / indeling nieuwe teams met trainers en leiders;

Vanaf september 2019 worden deze functie ingevuld door:

Voorzitter TC
TJC lid
TJC lid

Roel de Vries
Richard Runhart
Zvonimir Topic

Doelstelling Jeugd Balkbrug

Jeugd Balkbrug is een samenwerkingsverband tussen de voetbalclubs SC Balkbrug en VV Avereest. De beide verenigingen zijn afzonderlijk te klein, waardoor er onvoldoende jeugdleden zouden zijn om binnen de diverse jeugdcategoryën teams te kunnen vormen. Door het samenwerkingsverband is er binnen elke categorie voldoende aanbod om minimaal één elftal te vormen.

Jeugd Balkbrug wil:

- ieder lid de mogelijkheid bieden optimaal te genieten van de voetbalsport;
- ieder lid de mogelijkheid bieden het maximale uit zijn of haar talent te halen;
- een vereniging zijn waar iedereen zich thuis voelt, ongeacht de voetbalcapaciteiten en achtergrond;
- een actieve, bruisende en ambitieuze vereniging zijn die op basis van goede ontwikkelingsmogelijkheden voor de leden erkend wordt als een aantrekkelijke club;
- alle teams op een passend niveau aan de competitie laten deelnemen. Een passend niveau betekent dat er een goede balans is tussen "uitdaging" (= beter worden) en plezier (= niet altijd met dikke cijfers verliezen).
- dat leden trots zijn op de club, door de ontwikkeling van het voetballend vermogen en het verenigingsgevoel

Missie

Jeugd Balkbrug organiseert het jeugdvoetbal zo, dat alle jeugdspelers **met plezier leren en presteren.**

Deze missie is uitgewerkt in de volgende doelstellingen:

- Spelers die voldoende niveau hebben om uit te komen in selectieteams bieden we een platform waarbinnen zij uitgedaagd worden om zich steeds verder te ontwikkelen. Voor hen organiseren wij een voetbalopleiding die aansluiting moet gaan vinden met de 1e elftallen van de moederverenigingen VV Avereest en SC Balkbrug. Wij voorzien voor hen in deelname aan competities met een zo groot mogelijke sportieve en fysieke uitdaging.
- Met het recreatieve voetbal willen we een sportieve en sociale omgeving bieden aan spelers die niet voor selectieteams in aanmerking komen, waarbij we hen een platform bieden waarin zij met plezier het voetbalspel kunnen spelen en kunnen leren.

Normen, waarden en afspraken.

Binnen Jeugd Balkbrug delen we een aantal belangrijke normen en waarden. Deze bepalen mede onze identiteit en geven richting aan ons gedrag in en buiten het veld.

Normen zijn geschreven of ongeschreven gedragsregels. Een norm is een manier van handelen van een groep mensen (leden en vrijwilligers van Jeugd Balkbrug)

Waarden zijn subjectieve oordelen over wat belangrijk is om na te streven. De waarden brengen mensen op één lijn waardoor zij zich zullen aansluiten om aan gemeenschappelijke doelen te werken.

De waarden binnen Jeugd Balkbrug zijn:

Plezier

Respect

Eerlijkheid

Betrokkenheid

Ambitie

Op basis van deze gemeenschappelijke waarden zijn gedragsregels opgesteld. Het bestuur van Jeugd Balkbrug zal tijdens ouderavonden en andere bijeenkomsten standaard aandacht geven aan de gedragsregels. De gedragsregels worden door de trainers/leiders met hun team en de ouders (verplicht!) besproken, binnen een maand na de start van het nieuwe seizoen. De gedragsregels worden op de website gepubliceerd en eventueel op zichtbare plaatsen op het sportpark. Op deze manier zorgen we er met elkaar voor dat er een omgeving wordt gecreëerd waarin we respectvol en positief met elkaar omgaan. Door te zorgen voor bekendheid van de gedragsregels wordt het ook makkelijker om elkaar daar op een positieve manier op aan te spreken, om zo ongewenst gedrag te verminderen.

Afspraken voor spelers:

- Ik ben een voorbeeld voor mijn club: ik gedraag mij netjes zowel binnen als buiten het veld.
- Ik heb respect voor mijzelf en mijn lichaam: ik eet gezond, douche me na het sporten en neem voldoende rust.
- Ik heb respect voor mijn medespelers.
- Ik heb respect voor de leiding tijdens de wedstrijd (scheidsrechters, assistenten, coach).
- Ik heb respect voor de tegenstanders (spelers, begeleiding en publiek).
- Ik ben zuinig op de materialen die ik gebruik en de omgeving waarin ik verblijf.
- Ik zorg ervoor dat de kleedkamer netjes en droog wordt achtergelaten.
- Ik zorg ervoor dat alle gebruikte materialen weer terug komen in het materiaalhok.
- Ik sta open voor coaching en wil mijzelf verbeteren door te leren van de aanwijzingen.

Afspraken voor trainers / leiders:

- Ik ben een vertegenwoordiger van de club. Ik ben een voorbeeld voor mijn spelers. Ik gedraag mij netjes zowel binnen als buiten het veld.
- Ik respecteer mijn spelers en de trainers / leiders van het team.
- Ik sta open voor vragen van mijn spelers en / of hun ouders / verzorgers op momenten dat het kan.
- Ik overleg met de trainer/leider over alle zaken betreffende het team.
- Ik zorg voor een goede en tijdige communicatie met mijn spelers en ouders.
- Ik voer voortgangsgesprekken met mijn spelers en eventueel hun ouders
- Ik respecteer de beslissingen van de arbitrage.
- Ik zorg voor een veilige en positieve sfeer binnen mijn team.

- Ik ben vroegtijdig aanwezig in de kleedkamer, hou mede met mijn leiders toezicht en zorg er samen voor dat de kleedkamers schoon en droog worden achtergelaten.
- Ik ontvang de tegenstander en scheidsrechter gastvrij.
- Ik zorg ervoor dat het materiaal op tijd klaar voor gebruik is. Ik zorg ervoor dat al het gebruikte materiaal weer terug komt op de bestemde plaats.
- Ik neem contact op met mijn TJC of het bestuur als er zich een onwenselijke situatie voordoet.

Afspraken ouders/ supporters

- Ik gedraag me respectvol op het sportpark en in de kantine.
- Tijdens de wedstrijd sta ik buiten de omheining en niet achter of naast een doel of de coach.
- Ik laat de coaching over aan de trainer / coach.
- Als ik het ergens niet mee eens ben, maak ik dit niet kenbaar tijdens een wedstrijd of een training. Ik neem contact op met de trainer of leider en vraag om een gesprek.
- Ik bemoei me niet met de teamindeling en respecteer de teamindeling die door de TC is vastgesteld.
- Ik kom niet uit mijzelf in de kleedkamer (vanaf JO10). Ik laat de begeleiding over aan de trainer/ coach/ leider.
- Ik zorg ervoor dat mijn kind op de afgesproken tijd aanwezig is bij de training/ wedstrijd.
- Bij verhindering laat ik dat vroegtijdig weten per telefoon of per mail.
- Ik neem mijn verantwoordelijkheid en doe mee in het rij- en wasschema. Ook ben ik bereid om desgevraagd andere taken te doen.
- Ik zorg voor een positieve sfeer rondom het team

Algemene Afspraken

- De spelers kleden zich om in de kleedkamer, doen al hun kleren in hun sporttas en zetten de tas aan één kant van de kleedkamer, zodat er ruimte is voor een ander team.
- De trainer / leider houdt een voorbespreking waarin het doel van de training/ wedstrijd wordt besproken. Spelers hebben daarbij een actieve meedenk-rol.
- De trainer / leider bepaalt de opstelling.
- De trainer / leider is de enige die tijdens de wedstrijd de spelers coacht en/of contact heeft met de scheidsrechter.
- De coaching concentreert zich op één doel en is altijd positief geformuleerd.
- Als een speler een gemene overtreding maakt wordt hij gewisseld.
- Als een speler zich negatief uitlaat ten opzichte van een medespeler, tegenstander of scheidsrechter wordt hij daarop aangesproken en zo nodig gewisseld ongeacht de stand van de wedstrijd. Met hem wordt gesproken over het gewenste gedrag.
- Na afloop van de wedstrijd geven alle spelers en begeleiders de scheidsrechter en de tegenstanders wederom een hand en bedanken hen voor de wedstrijd.
- Na afloop van de wedstrijd wordt er door alle spelers gedoucht. Daarbij is altijd een begeleider aanwezig.

Technisch Beleidsplan

De algemene doelstelling is om de voorwaarden te creëren zodat iedere individuele speler het maximale uit zijn/haar mogelijkheden haalt.

Spelsysteem

Jeugd Balkbrug wil haar jeugdspelers opleiden om binnen hun vermogen **aanvallend, attractief** en **dominant** te voetballen. Dit betekent onder meer dat er wordt geprobeerd om met verzorgd voetbal van achteruit op te bouwen.

Daarom is het van belang dat spelers:

- risico's durven te nemen en
- fouten mogen maken.

Jeugd Balkbrug hanteert een consistent en herkenbaar technisch beleid.

Dit beleid heeft de volgende kenmerken:

- Realistisch opleidingstraject voor de jeugd met daaraan gekoppelde gespecificeerde doelstellingen en trainingsrichtlijnen per leeftijdsgroep.
- Herkenbaar, aanvallend, dominant en initiatiefrijk spel:
- Een proactieve en meevoetballende doelverdediger.

Binnen deze kenmerken is, als de omstandigheden erom vragen, uiteraard ruimte voor flexibiliteit en creativiteit.

Elftallen

Bij balbezit van de tegenstander is het spelsysteem van 4-3-3 het meest wenselijke, bij balbezit van het eigen team 3-4-3, waarbij de vrije verdediger doorschuift naar het middenveld om zodoende een man meer te creëren. Bij de D-pupillen wordt gestart met 4-3-3, omdat deze spelers voor het eerst op een groot veld spelen en moeten leren hoe de linies in de basis werken.

Zeventallen

Bij de 7-tallen dient een afgeleide van de basisvorm (4-3-3) gekozen te worden. Daarbij geniet een spelsysteem van 1-3-3 met een "meevoetballende" keeper de voorkeur.

Viertallen

Bij de 4-tallen staat in eerste instantie de spelvreugde voorop, waarbij de kinderen geleerd worden om in een 1-2-1 opstelling te spelen.

De spelwijze wordt in principe door alle trainers uitgevoerd. Indien blijkt dat de spelwijze niet haalbaar is voor een team, dan handelt de trainer naar eigen inzicht als eindverantwoordelijke voor het team. Als de trainer niet aanwezig is bij wedstrijden dan zal de leider de taak van coach overnemen. De trainer blijft eindverantwoordelijk.

Dit algemene technisch beleid wordt de komende periode vertaald in trainingsplannen per categorie. Deze plannen worden afgeleid van de doelstellingen waaraan spelers moeten voldoen aan het eind van een seizoen. Deze doorvertaling is de verantwoordelijkheid van de TC. Met ingang van het seizoen 2016-2017 zal voor elke categorie een "trainingskalender" voor het hele seizoen beschikbaar zijn. De trainers zullen aan de hand van deze kalender hun wekelijkse trainingsvoorbereiding doen. In de kalender zullen ook verwijzingen naar oefenmateriaal worden opgenomen.

Speler Volg Systeem (SVS)

Om de ontwikkeling van de spelers van Jeugd Balkbrug goed te kunnen volgen is een SVS in gebruik. In dit SVS wordt aan de hand van diverse aspecten gekeken naar de ontwikkeling van jeugdspelers.

Aspecten SVS

De volgende aspecten worden opgenomen in SVS. Daarop gaan we de ontwikkelingen van onze jeugdspelers toetsen en volgen.

- Wedstrijdmentaliteit
- Trainingsmentaliteit
- Leerhouding
- Rechterbeen
- Linkerbeen
- Balbeheersing/aanname
- Handelingssnelheid
- Snelheid
- Duelkracht
- Uithoudingsvermogen
- Inzicht
- Initiatief

Meting en beoordeling

We meten op een 5-puntsschaal. We beoordelen in de klasse/het niveau waarop de speler uitkomt; het moet een beoordeling zijn waarin de verschillen tussen de spelers in het team naar voren komen. Naast de cijfers is er ook ruimte toelichtende teksten over de spelers.

Minimaal twee keer per jaar (in november en in maart) wordt er afzonderlijk een beoordeling gemaakt door:

- de technisch jeugdcoördinator
- de trainer(s)
- de leider(s)

De beoordelingen worden centraal verzameld en verwerkt in het SVS.

Selectie- en indelingsbeleid

Om iedere speler optimaal te laten presteren, is het van groot belang om de teamindeling zorgvuldig te doen. De inbreng en visie van de leiders/trainers en technisch jeugdcoördinatoren speelt hierin een grote rol. Op basis van de scores van de spelers in het SVS en de input van de trainers en leiders wordt jaarlijks in het “indelingsoverleg” (georganiseerd door de TC) de teamindeling gemaakt. Als er tijdens het indelingsoverleg op basis van uitwisseling van argumenten niet tot een definitieve indeling kan worden gekomen zijn er twee mogelijkheden:

- De vergadering besluit dat er voor een bepaalde categorie enkele selectiewedstrijden worden gespeeld.
- De TC neemt een besluit over de indeling

De definitieve indeling wordt **voor** de zomerstop bekend gemaakt, zodat iedere speler vroegtijdig weet waar hij of zij het seizoen daarop voetbalt.

Als een speler “onder voorwaarden¹” in een team is ingedeeld dan is het de verantwoordelijkheid van de trainer(s) en leider(s) van dat team om uiterlijk bij aanvang van de winterstop te beslissen of de speler het seizoen afmaakt in het team of overgeplaatst wordt naar een ander team. Uiteraard moet gedurende deze “voorwaardelijke” periode regelmatig met de betreffende speler worden gesproken over de voortgang.

Selectieteams

De volgende teams worden als selectieteams aangemerkt:

Team	Aantal spelers (voorkeur)	Klasse (ambitie)
JO18/19-1	14	1 ^e klasse Oost
JO16/17-1	14	1 ^e klasse Oost
JO14/15-1	13	1 ^e klasse Oost
JO12/13-1	13	1 ^e klasse Oost
JO10/11-1	8	1 ^e klasse Oost
JO10/11-2	8	2 ^e klasse Oost
JO8/9-1	8	1 ^e klasse Oost
JO9/9-2	8	2 ^e klasse Oost

Bij de JO8 t/m JO11-teams zijn de eerste 2 teams van de categorie selectieteams, tenzij er slechts twee teams in die categorie zijn.

Als de omstandigheden daartoe aanleiding geven kan uiteraard worden afgeweken van de hierboven genoemde spelersaantallen. De TC neemt hierover uiteindelijk het besluit.

Indeling nieuwe leden

Nieuwe jeugdleden worden eerst in de niet-selectie elftallen (laagste team) ingedeeld. Zij kunnen na beoordeling door de verantwoordelijke trainers, leiders en technisch jeugdcoördinatoren alsnog doorstromen naar een selectie elftal.

Spelerstekort

Als een team spelers tekort komt voor een wedstrijd wordt er doorgeschoven volgens het voor dat seizoen geldende “vervangschema”. Dit schema wordt door de TC aan het begin van elk seizoen vastgesteld. Het uitgangspunt van het vervangschema is dat er vanuit een “lager” team wordt doorgeschoven. Afhankelijk van de speelsterkte van de diverse teams in de competitie kan een “lager” team een team in dezelfde categorie zijn of een team in een lagere categorie.

Voorbeeld:

De JO15-1 speelt in de 2^e klasse. De JO15-2 in de 4^e klasse. De JO13-1 speelt in de 1^e klasse. Bij een spelerstekort in de JO15-1 wordt een vervangende speler gevraagd vanuit de JO13-1.

In principe worden er geen spelers uit “hogere” teams ingezet in “lagere” teams. Een JO11-1 speler kan dus wel bij de JO13-2 meedoen, maar niet bij de JO11-2. Op die manier willen we competitie vervalsing voorkomen.

Als de leiders er onderling niet uitkomen, zal er met de desbetreffende technisch jeugdcoördinator(en) contact worden opgenomen waarna deze een beslissing neemt.

¹ Te denken valt aan voorwaarden op fysiek (conditie, blessures) of mentaal (inzet, gedrag) gebied.

Het schema voor het seizoen 2019/2020 ziet er als volgt uit:

Team	1 ^e vervanger	2 ^e vervanger	3 ^e vervanger
JO19-1	JO17-1	-	-
JO17-1	JO15-1	JO15-2	-
JO15-1	JO13-1	JO15-2	JO13-2
JO15-2	JO13-1	JO13-2	-
JO13-1	JO11-1	JO13-2	-
JO13-2	JO11-1	JO13-3	JO11-2
JO13-3	JO11-2	JO11-3	-
JO11-1	JO9-1	JO11-2	-
JO11-2	JO9-1	JO11-3	JO11-4
JO11-3	JO11-4	JO9-1	JO9-2
JO11-4	JO9-1	JO9-2	-
JO9-1	JO9-2	JO9-3	-
JO9-2	JO9-3	-	-
JO9-3	Mini		

Doorstroming naar hogere categorie.

De overgang naar een hogere categorie (van JO9 naar JO11 bijvoorbeeld) moet, zeker voor de selectie teams, zo soepel mogelijk verlopen. Door vroegtijdig aandacht te besteden aan de overgang komen spelers beter voorbereid in de hogere categorie terecht en kunnen ze vanaf de 1^e wedstrijd beter presteren.

De TJC's van de twee categorieën bepalen, in overleg met de trainers en leiders, hoe de overgang in de tweede helft van het seizoen (vanaf de winterstop) vorm wordt gegeven. Een en ander hangt onder meer af van de stand in de competitie van de diverse teams, de kwaliteit van de "nieuwe" lichter in een categorie en de gewenste competitie indeling voor het volgende seizoen.

De overgang kan versoepeld worden door al mee te gaan trainen met de hogere categorie, door al mee te spelen met wedstrijden of door bijvoorbeeld de afsluitende toernooien al in de hogere categorie mee te spelen. Ook kunnen er aan het eind van het seizoen alvast oefenwedstrijden worden gespeeld in de hogere categorie.

Vooraf de overgang van JO11 naar JO13 (groot veld, 11 tal, buitenspel) dient goed te worden voorbereid. Voor het einde van de winterstop moet dit voor betrokkenen duidelijk zijn vastgelegd in een overgangsplan.

Beleid ten aanzien van Junioren

Door de structuur met twee moederverenigingen is het voor de JO19 belangrijk om tijdig de gevolgen te overzien van het lid zijn van ofwel VVA ofwel SCB. Aan het einde van het tweede seizoen in de JO17 worden deze leden hierover geïnformeerd.

Momenteel is de afspraak met de seniorenverenigingen dat alleen de JO19-spelers (tweedejaars) met seniorenwedstrijden mee mogen voetballen. Dit na goed overleg met de trainer en de technische commissie. Als een JO18-speler wekelijks uitblinkt, zal hij onder meer weerstand moeten trainen en voetballen. Deze uitzonderlijke gevallen zullen op de voetbal totaal vergadering worden besproken.

De TC is van mening dat de regels van de KNVB het uitgangspunt moeten zijn: een speler mag vanaf de leeftijd van 15 jaar meespelen met de senioren.

Als een speler op basis van kwaliteit in aanmerking komt om met een seniorenteam mee te spelen dan wordt deze checklist afgewerkt:

- 1) Mag het volgens de KNVB regels?
- 2) Wil de betreffende speler?
- 3) Zijn de ouders akkoord?

Trainingen

Het streven is om elk team 2 x per week te laten trainen. De selectie teams trainen altijd 2 x per week. De trainingen worden door deskundige trainers (opgeleid of ervaringsdeskundige) en/of 1^e selectie spelers gegeven. Oudere jeugdspelers die ambitie hebben om training te geven moeten hiervoor de kans krijgen. Jeugd Balkbrug voorziet dan in een opleiding en in een vergoeding, zodat een speler niet hoeft te kiezen tussen training geven of een betaald bijbaantje.

De trainers zullen zoveel mogelijk ondersteund worden met trainingsmateriaal (waaronder Dvd's van de KNVB). Ook kan de Technische Commissie als vraagbaak dienen. Met ingang van het seizoen 2016-2017 zal voor elke categorie een "trainingskalender" voor het hele seizoen beschikbaar zijn. De trainers zullen aan de hand van deze kalender hun wekelijkse trainingsvoorbereiding doen. In de kalender zullen ook verwijzingen naar oefenmateriaal worden opgenomen.

Techniektraining.

Er zijn concrete plannen om te starten met techniektrainingen. Dit seizoen zal gestart worden met een pilot voor JO11 en JO13 spelers. Meer informatie hierover volgt nog.

Keepers

De keeperstraining staat onder leiding van deskundige keeperstrainers.

De geschikte leeftijd om met een specifieke keeperstraining te beginnen is rond het achtste levensjaar. Juist vanaf 6 jaar, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen of meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid enorm ingedamd.

Tussen 8 en 12 jaar leren kinderen makkelijk nieuwe bewegingen aan. Daarom is ook 8 jaar de perfecte leeftijd om te beginnen met het aanleren van basistechnieken van het doelverdedigen. Mocht men later alsnog stoppen met keepen kan men met deze werkwijze zonder problemen een positie in het veld als voetballer innemen, omdat men van 6 tot 8 jaar ook als voetballer actief is geweest.

Daarom zouden spelers in de leeftijdsgroep JO9 het beste wisselend als doelverdediger kunnen worden ingezet met als voordeel:

- Iedereen krijgt op deze wijze ervaring met het keepen en een eventueel talent wordt opgemerkt.
- De keeper moet kunnen meevoetballen en moet dus ook alle voetbalvaardigheden (passen, trappen, koppen enz.) beheersen.

Daarmee is keepen dus geen straf maar een uitbreiding van vaardigheden.

Om toch tegemoet te komen aan die JO9 spelers, die echt al voor het keepen gekozen hebben worden er mogelijkheden geboden tot gerichte keeperstraining, wekelijks voor de keepers door eigen (jeugd)-keepers. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de keeperstrainers.

Een speler die de keuze maakt om te gaan keepen, doet dit in principe voor het gehele seizoen. Het moet dus een weloverwogen keuze zijn. Uiteraard kan hier onder omstandigheden van worden afgeweken.